



# 11月の行事



| 日  | 月                                                  | 火                                           | 水                   | 木                                   | 金                                                      | 土  |
|----|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|----|
|    | 1                                                  | 2                                           | 3                   | 4                                   | 5                                                      | 6  |
|    | 町老連第1回<br>健康ウォーキング<br>(上古沢～厳島<br>神社～中古沢橋<br>梁～下古沢) |                                             | (文化の日)              |                                     | 手話教室<br>(中央公民館)                                        |    |
| 7  | 8                                                  | 9                                           | 10                  | 11                                  | 12                                                     | 13 |
|    |                                                    | 心配ごと相談所<br>(ふるさとセンター)<br>手話体験学習<br>(九度山小学校) | 朗読教室<br>(中央公民館)     | 点字教室<br>(西集会所)<br>食事サービス<br>(中央公民館) | 手話教室<br>(中央公民館)<br>市町村老人クラブ<br>女性リーダー研修<br>会(ビッグ愛)     |    |
| 14 | 15                                                 | 16                                          | 17                  | 18                                  | 19                                                     | 20 |
|    |                                                    | 町老連秋季ゲート<br>ボール大会<br>(旭ゲートボール場)             | 社協定例会<br>(地域福祉センター) |                                     | 手話教室<br>(中央公民館)<br>福祉体験学習<br>[高齢者疑似体<br>験]<br>(九度山中学校) |    |
| 21 | 22                                                 | 23                                          | 24                  | 25                                  | 26                                                     | 27 |
|    | 点字体験学習<br>(九度山小学校)                                 | (勤労感謝の日)                                    |                     | 県老連会長表彰<br>式<br>(県民文化会館)            | 手話教室<br>(中央公民館)                                        |    |
| 28 | 29                                                 | 30                                          |                     |                                     |                                                        |    |
|    |                                                    |                                             |                     |                                     |                                                        |    |

## 心配ごと相談所

【日 時】11月9日(火) 13時30分～16時00分

【場 所】町ふるさとセンター

【内 容】心配ごと・悩みごと・日常生活における相談をお受けします。

相談内容によって、各関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

【連絡先】お問い合わせ・事前相談等については、九度山町社会福祉協議会（☎54-9294）

但し、相談日のみ 九度山町役場（☎54-2019）



脳トレ答え：(1)アメリカ

(2)インド

(3)オランダ

(4)フランス

(5)イタリア

(6)カナダ

(7)ドイツ

(8)イラン



## ゆきむらデイサービスのご案内

在宅で介護を必要とする方が、安心して暮らせるよう支援するためのサービスです。

入浴・食事・レクリエーション・カラオケなどを通して1日をゆったりくつろいでいただきます。

○対象者：65歳以上の介護認定を受けている方（要介護・要支援）

○サービス提供時間：月曜日～金曜日（祝日を含む）

8：45～17：00（営業時間8：30～17：15）

新しく、ミストシャワーブースを九度山町より  
購入していただきました！



今月からミストシャワーブ  
ースを導入しました。  
今まで、浴槽に入るのが、こわ  
い方でも大丈夫!!  
車椅子(シャワーチェア)に  
座ったままで、ミストシャワーブ  
ースに入り、ミストシャワーを浴  
びて入浴します。  
とっても気持ちがいいです。  
体が不自由な方でも安心!!  
ぜひ、社協のデイサービスをご  
利用下さい。

◆ご利用・見学希望の方は九度山町社会福祉協議会までお問合せ下さい。◆

## いきいきデイサービスのご案内

同年代の方と交流をはかり、カラオケやレクリエーションで介護予防に取り組んでいます。  
興味がある方は、是非ともご利用ください。

◎対象者：65歳以上の要介護認定を受けていない方

◎利用料：1, 500円（基本料金900円、食事代600円）

◎利用回数：月1回（希望の日をお伺いします）

◎サービス提供時間：月曜日～金曜日（祝日を含む）

8：45～17：00（営業時間8：30～17：15）

◎問い合わせ：九度山町社会福祉協議会 ☎ 54-9294





# 食事サービスボランティア募集！

九度山町社協では、主に町内の75歳以上のひとり暮らしの方、80歳以上の老夫婦世帯のうちで本人の希望により、食事サービス、夏場の見守り活動を月に1回（基本第2木曜日）実施しています。調理ボランティア・配食ボランティア（特に椎出地区）として、ご協力してくださる方を募集します。

- ・実施日：基本第2木曜日（食事サービスは7月～9月休止）
- ・時 間：調理ボランティア 8：30～12：00頃まで  
配食ボランティア 11：00～13：00頃まで
- ・連絡先：九度山町社会福祉協議会 担当 速水（☎ 54-9294）



pixta.jp - 8500468



コロナ禍においても、感染防止対策を行い、注意しながら取り組んでいます。

見守りを兼ねた食事サービス事業は、人と人とのふれあいと交流を深める活動の一つとなっています。

興味のある方、一度、ご参加下さい！

## 福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）のご案内

認知症や知的障がい・精神障がい等により、日常生活を営む上で必要な福祉サービスを自分の判断で適切に利用することが難しい、大切な書類をなくしてしまう、日常的なお金の管理が難しい方を対象に本人との契約に基づいて、下記のサービスが利用できます。

サービス内容…①福祉サービスに関する情報提供、利用手続き援助

②生活費や家賃、光熱費等の日常的な金銭管理

③通帳や証書等の大切な書類管理

④年金や手当等の届け出及び確認援助

利 用 料 …①サービス1時間につき1,000円の利用料が必要になります。

（但し、所得基準により減免等があります。）

②書類等の預かりサービスは850円（月額）が必要になります。

問い合わせ …九度山町社会福祉協議会（担当：速水） ☎54-9294



新型コロナウイルスを含む感染症対策へのご協力をお願い致します。

### 3つの「密」を避けましょう

①密閉空間



②密集空間



③密接空間



日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

【 遺 志 金 】

故人のご遺志により次の方々から遺志金を頂戴しました。ご逝去された方のご冥福を謹んでお祈り致しますと共にご遺族様のご厚志に対し、心より感謝申し上げます。

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| ・東第一 栗林 義人 様 (故 勤 様)  | ・下古沢二 東根 鉄也 様 (故 幸 子 様) |
| ・梅林二 椿山 俊彦 様 (故 好博 様) | ・広 良 中野 洋美 様 (故 稲垣安子 様) |
| ・慈尊院 藤澤 昌隆 様 (故 征吾 様) | ・永代第一 川口 立騎 様 (故 羨 堅 様) |
- (10/20 受付まで)

【 ご 寄 付 】

次の方から社協活動の為にご寄付を頂戴しました。デイサービス事業等に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

・中 古 沢 中川 和子 様 ( 栗 )

## 脳トレに挑戦してみましょう

高齢者の認知症予防・症状悪化を防ぐには「脳のトレーニング」が良いとされています。脳を働かせ、指先などを運動をするのも脳のトレーニングに繋がり効果的です。

ぜひ、下の問題を解いて脳を活性化させましょう！

●次の国の読み方を  の中の選択肢から選んで教えてください。

- |          |                      |          |                      |
|----------|----------------------|----------|----------------------|
| (1) 亜米利加 | <input type="text"/> | (5) 伊太利亞 | <input type="text"/> |
| (2) 印度   | <input type="text"/> | (6) 加奈陀  | <input type="text"/> |
| (3) 阿蘭陀  | <input type="text"/> | (7) 独逸   | <input type="text"/> |
| (4) 仏蘭西  | <input type="text"/> | (8) 伊蘭   | <input type="text"/> |

●オランダ  
●イラン

●イタリア  
●フランス

●ドイツ  
●カナダ

●アメリカ  
●インド