



# 9月の行事



| 日  | 月      | 火                                                                                      | 水               | 木                                        | 金                                                  | 土  |
|----|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|----|
|    |        |                                                                                        | 1               | 2                                        | 3                                                  | 4  |
|    |        |                                                                                        | 朗読教室<br>(中央公民館) |                                          | 郡市町村老連会員<br>加入増強促進研修<br>会(ビッグ愛)<br>手話教室<br>(中央公民館) |    |
| 5  | 6      | 7                                                                                      | 8               | 9                                        | 10                                                 | 11 |
|    |        | 第3回町老連役<br>員会<br>(ふるさとセンター)                                                            |                 | 夏場の見守り活動<br>(ふるさとセンター)<br>点字教室<br>(西集会所) | 手話教室<br>(中央公民館)                                    |    |
| 12 | 13     | 14                                                                                     | 15              | 16                                       | 17                                                 | 18 |
|    |        | 心配ごと相談所<br>(ふるさとセンター)<br><br>ふれあいスポーツ<br>フェスティバル伊都・<br>橋本大会に係るペタ<br>ンク大会<br>(旭ゲートボール場) |                 |                                          | 手話教室<br>(中央公民館)                                    |    |
| 19 | 20     | 21                                                                                     | 22              | 23                                       | 24                                                 | 25 |
|    | (敬老の日) |                                                                                        |                 | (秋分の日)                                   | 手話教室<br>(中央公民館)                                    |    |
| 26 | 27     | 28                                                                                     | 29              | 30                                       |                                                    |    |
|    |        |                                                                                        |                 |                                          |                                                    |    |

## 心配ごと相談所

【日時】9月14日(火) 13時30分～16時00分

【場所】町ふるさとセンター

【内容】心配ごと・悩みごと・日常生活における相談をお受けします。

相談内容によって、各関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

【連絡先】お問い合わせ・事前相談等については、九度山町社会福祉協議会(☎54-9294)

但し、相談日のみ 九度山町役場(☎54-2019)





## 町老連女性部会製作活動 “ほのぼの会”開催



7月27日(火)、8月17日(火)の2日間、九度山町ふるさとセンターにて、町老連女性部の製作活動を実施しました。コロナ禍でのお家時間の楽しみにと、リリアン編みを用いた手芸作品(ブローチ・ブレスレット)を製作しました。

30名の女性会員さんに参加していただき、初日はリリアン編みに悪戦苦闘していましたが、教え合いながら徐々にコツをつかみ、「やっと編み目が長くなってきた〜」「肩が凝りそう〜」と和気あいあいな雰囲気の中で楽しい時間となりました。2日目はお家で編んできたリリアンを使い、ブローチとブレスレットを完成させました!!「かわいいね〜。」「いいのができたね〜。」と会員さん同士で作品を見せ合い、最後に記念写真を撮影しました。



## (株)セブンイレブン・ジャパンからの商品をお届けしました!

(株)セブンイレブン・ジャパンと和歌山県、(福)和歌山県社協は、「商品寄贈による社会福祉貢献活動に関する協定」(店舗改装時等に発生する加工食品や雑貨等の一部を県社協に寄贈いただき、各市町村社協に配分され、生活に困難を抱えた方の支援や地域福祉の推進に役立てる)を締結しています。

今回配分された商品(マスク、消毒液、ポケットティッシュ等の日用品)は、「母子生活支援施設 わかくさ」、「学童保育所 ひまわりキッズ」にお届けしました。職員の方より、「このような支援は本当にありがたいです。有意義に使わせていただきます。」と言われていました。



学童保育所 九度山ひまわりキッズ



母子生活支援施設 わかくさ

# 脳トレに挑戦してみましょう

高齢者の認知症予防・症状悪化を防ぐには「脳のトレーニング」が良いとされています。脳を働かせ、指先などを運動をするのも脳のトレーニングに繋がり効果的です。

ぜひ、下の問題を解いて脳を活性化させてみませんか。

○  の中に入る言葉はなんでしょう。

(例題)  笑う門  には福来たる



- (1) 三人寄れば  の智慧 (5)  を追う者は一兎をも得ず  
 (2) 火のない所に  は立たぬ (6) 可愛い子には  をさせよ  
 (3) 石橋を叩いて  (7) ヘそで  をわかす  
 (4)  も木から落ちる (8) 逃がした  は大きい

新型コロナ  
ウイルス

## 感染拡大防止へのご協力をお願いします

2021年版

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



### 正しく使おうマスク!



① 鼻の形に合わせ  
すき間をふさぐ



② あご下まで伸ばし顔に  
きつめなフィットさせる

### 会話時は必ず着用!

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



### こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



指先・爪の間・指の間や手首も  
忘れずに洗いましょう!



### 目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×



## いきいきデイサービスのご案内

同年代の方と交流をはかり、カラオケやレクリエーションで気分転換をしましょう。興味がある方は、是非ともご利用ください。

◎対象者：65歳以上の要介護認定を受けていない方

◎利用料：1,500円（基本料金900円、食事代600円）

◎利用回数：月1回（希望の日をお伺いします）

◎サービス提供時間：月曜日～金曜日（祝日を含む）

8:45～17:00（営業時間8:30～17:15）

◎問い合わせ：九度山町社会福祉協議会 ☎ 54-9294



## ゆきむら デイサービスのご案内

在宅で介護を必要とする方が、安心して暮らせるよう支援するためのサービスです。

入浴・食事・レクリエーション・カラオケなどを通して1日をゆったりくつろいでいただきます。

○対象者：65歳以上の介護認定を受けている方（要介護・要支援）

○サービス提供時間：月曜日～金曜日（祝日を含む）

8:45～17:00（営業時間8:30～17:15）

（メニュー紹介）

- ・いなり寿司
- ・かき揚げ
- ・茶碗蒸し
- ・胡麻豆腐
- ・お浸し
- ・果物



毎月、自分だけのオリジナルカレンダーを製作しています。

8月は、朝顔のカレンダーを作りました。

9月は何か？

お楽しみに！！

お昼の食事は、どの料理もおいしく、大好評です！



◆ご利用希望の方・見学希望の方は、九度山町社会福祉協議会までお問合せ下さい。

## 【 遺 志 金 】

故人のご遺志により次の方々から遺志金を頂戴しました。ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈り致しますと共にご遺族様のご厚志に対し、心より感謝申し上げます。

・上古沢 木村 晃 様（故 修 様）

・硯 水 井上 佳伸 様（故 茂高 様）

・旭 一 松山 博彦 様（故 スミ 様）

（8／18受付まで）